

# インフルエンザに注意を

(新型及び季節性)

東京農工大学保健管理センター

(2009/5/26)

平成 21 年 5 月 26 日現在、国内患者の発生地も広がりを見せております。これからは、一人ひとりが出来る予防策を、尚いっそう徹底して行うことも重要になります。下記のとおり日常的に気を付けなければいけないことを、もう一度ご確認ください。

## 日常的な予防行動

① 外から帰ったら、必ず石鹸と流水で手洗いし、うがいを実行する。

(外出先等において流水で洗えないときは、アルコールベース手指消毒剤利用も可)

② 室内の適度な加湿、換気に努める。

③ 規則正しい生活を送り、睡眠・休養を十分にとる。

④ バランスのとれた食事と適切な水分の補給に気をつける。

⑤ 不要な外出を避け人ごみに近寄らないこと

『**咳エチケット**』による感染拡大防止； 咳をする際はハンカチで口もとを押さえる、マスク着用、など。

## インフルエンザのような症状のある人に関して

① 発熱やのどの痛み、鼻水・咳などの症状がある人(体温計を用意し、必ず体温をチェックする)

は保健管理センターに連絡・相談し、指示を受けてください(記入フォーム:ダウンロードできます)。

② 感染国への渡航歴がある。

③ 兵庫・大阪など流行地区に出かけた。

※ ②か③があれば、下記の保健所等に電話連絡し、指定の医療機関に受診してください。

病気等の質問:保健管理センター(府中 042-367-5548・小金井 042-388-7171)

東京都福祉保健局 防疫係:03-5320-4482 (平日夜間祝日土・日)03-5320-4509

多摩府中保健所:042-362-2334 小金井市 健康課 健康係:042-321-1240

府中市 福祉健康部 健康推進課:042-368-5311

インフルエンザは学校伝染病の第二種で**出席停止**となる疾患です(解熱後 2 日まで)。医療機関で「インフルエンザ」と診断されたら、まず下記に電話連絡をしてください。なお、その後回復して登校する際には、医療機関で発行した登校可能証明書または、診断書を提出してください。

農学府・農学部の学生 042-367-5579

工学府・工学部の学生 042-388-7011

BASEの学生 042-388-7217

連合農学研究科の学生 042-367-5670

技術経営研究科 042-388-7011

